



Duft, der Spiegel Deiner Seele?

Welcher Duft Typ bist du?

Bist du eine absolute Powerfrau, die immer in Aktion und Bewegung ist?
Bist du eher die ruhige, in sich gekehrte Frau?
Oder die lockere entspannte Frau?

Wenn du Lust hast, ein bisschen mehr deine Eigenart und Identität zu erforschen, dann mach den Test. Bitte beantworte die Fragen am besten ganz spontan und bewerte sie auf der Skala von 1 bis 5.

Die entsprechenden ätherischen Öle zu deinem Typ, findest du dann in der Auswertung nach dem Test. Da halte ich dann noch besondere Vorschläge für Duftmischungen für Dich bereit.

Bewertungsskala:

1 = stimme absolut nicht zu

2 = stimme eher nicht zu

3 = neutral

4 = stimme zu

5 = stimme voll und ganz zu

© Martina Wassmer

Erlebe die magische Duftheilkraft für Körper, Geist & Seele
www.martina-wassmer.de

Der starke, selbstbewusste Typ

	1	2	3	4	5
Ich bin entschlossen, zielstrebig und handlungsorientiert					
Ich bin impulsiv, sinnlich, extrovertiert und eigenwillig					
Grübeln und Zweifeln liegt mir nicht					
Kompromisse sind mir fremd					
Langanhaltende Prozesse der Entscheidungsfindung machen mich nervös					
Nichts ist mir mehr zuwider als Stillstand oder gar Rückschritt					
Meine Statur ist athletisch und kraftvoll					
mein Outfit ist elegant und luxuriös					
ich bevorzuge kräftige Farben, extravagante Accessoires und perfektes Styling					
Dam Ambiente in meinem Wohnbereich ist zeitlos bis modern, edle Hölzer und unifarbene Stoffe dominieren.					
Ich habe Mut zu gewagten Kontrasten					
Ich liebe Kunst und klassische Musik.					

Der sensible, feinfühlige Typ	1	2	3	4	5
ich bin gefühlvoll, einfühlsam und romantisch					
ich wiege mich sehr gerne in Fantasien und Träumereien					
ich bin kreativ					
Gefühle der Unsicherheit und Zweifel verhindern oft, dass ich mein vorgegebenes Ziel erreiche					
Ich bin leicht aus dem Gleichgewicht zu bringen.					
Ich neige zum Grübeln					
Ich bin oft wankelmütig und inkonsequent in der Durchführung meiner Vorhaben, was bis zu Tatenlosigkeit und Apathie führen kann.					
Meine Statur ist feingliedrig, leicht und zart.					
Mein Outfit ist anmutig und verspielt					
Ich liebe fließende und duftige Stoffe, zarte Pastelltöne und traumhafte Accessoires.					
Ich habe den Wunsch, dass mein Umfeld, meine Familie, der Beruf und mein Freundeskreis von einer Wolke aus Harmonie umgeben sind.					
Antike Möbel, zauberhafte Dekors und kuschelige Kissen schmücken mein Domizil					
Ich mag Operetten und leichte Klassik.					

Der lockere, entspannte Typ	1	2	3	4	5
Ich bin ausgeglichen und habe viel Geduld, mich bringt so schnell nichts aus der Ruhe.					
Ich bin optimistisch, zuverlässig, offen und tolerant.					
Ich stehe mit beiden Beinen im Leben.					
Ich bin pragmatisch, habe realistische Vorstellungen und meine Ziele klar vor Augen.					
Ich genieße die angenehmen Seiten des Lebens und schätze Behaglichkeit.					
Ich fühle mich wohl im Kreise meiner Familie und mit Freunden.					
Meine Statur neigt zu weichen Rundungen.					
Bei meinem Outfit bevorzuge ich die sportlich, elegante Linie, dezentes Styling, harmonische Farben und edle Accessoires.					
Ich bin sportlich aktiv und bewege mich gerne an der frischen Luft					
Meine häusliche Umgebung wird von klaren Linien mit hohem Qualitätsanspruch bestimmt - nach dem Motto "weniger ist mehr".					
Ich bevorzuge Musicals und zeitgemäße Musik.					

Test Quelle: Edeltraud Lubinic „Aroma-Balance – Wohlfühlen mit Düften“.

Auswertung:

Zähle jetzt bitte die Punkte zusammen. Da wo du deutlich die meisten Punkte hast, diesem Typ gehörst du an.

Wenn dein Ergebnis nicht sehr deutlich ist, d.h. es gibt keine deutlich höhere Punktzahl bei einem Typ. Dann gehörst du zu den sogenannten Mischtypen. Dies kann gut möglich sein, dass der starke, selbstbewusste Typ phasenweise Anteile vom lockeren, entspannten Typ hat. Oder auch der sensible, feinfühlig Typ hat Anteil eines der anderen Typen.

Es ist auch nicht ausgeschlossen, dass du dich in allen 3 Typen wieder findest.

Diese Öle passen zu den einzelnen Typen:

Der starke, selbstbewusste Typ

Warme, würzige, sinnliche Düfte wie:

Blutorange, Zimt, Ylang Ylang.

Beloved, GoodNite, Inner Peace, Kadence, Millenia, Unity.

Der sensible, feinfühlig Typ

Blumige, verspielte und verträumte Düfte wie

Neroli, Rose, Verbena.

Faith, Grace, Heart Song, Trust, Unity, Wisdom.

Der lockere, entspannte Typ

Frische, klare, elegante Düfte wie

Zitrone, Grapefruit.

Breezy, Heart Song, Intention, Julia, LiteN, Purify, Seasons, Wake up.